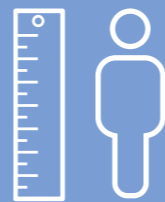


Deficiencia de la hormona de crecimiento (DHC): ¿sabés de qué se trata?



La **hormona de crecimiento** es producida por la **glándula pituitaria**, la cual se encuentra en la base del cerebro. Esta hormona es la encargada de estimular el crecimiento durante la infancia¹.



Cuando el cuerpo no produce suficiente cantidad, se produce una deficiencia de la hormona de crecimiento, por la cual el niño o niña no puede crecer a un ritmo normal¹.



¿Cuáles son las posibles causas de esta patología?



Muchas veces no se encuentra la causa de DHC.

Se sabe que NO es hereditario y puede ser congénito (desde el nacimiento) o aparecer más tarde, durante la niñez².



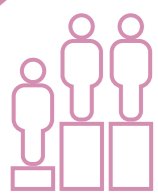
Cuando los médicos logran identificar la causa, suele relacionarse a problemas en la **hipófisis** u otra parte del **encéfalo**¹.



Algunas posibles causas¹:

- Tumores cerebrales
- Lesión severa en la cabeza
- Tratamientos con rayos en el encéfalo.

¿Cómo identificar sus síntomas?³



El niño o niña tiene una estatura mucho menor que la mayoría de los niños de su edad.



Presenta una apariencia más joven en su rostro que la edad que tiene.



Lento crecimiento de los dientes.



Retraso o ausencia de pubertad.




Apariencia menos estilizada.



Crecimiento lento del cabello.

¿Cómo identificar sus síntomas?³

<5
cm



Desde el año de edad y hasta la pubertad, los niños normalmente crecen entre 6 y 10 cm. por año. **Los niños con DHC crecen menos de 5cm al año.**



Los controles de rutina con el pediatra son de suma importancia, ya que el médico realiza un monitoreo del crecimiento mediante tablas, lo cual puede identificar la sospecha².



¿Cómo se diagnostica el DHC?¹

Si existe una sospecha de DHC, es posible que el pediatra derive al paciente a un endocrinólogo infantil, quien puede que haga algunos de los siguientes estudios:



Análisis de sangre



Prueba de estimulación de la hormona de crecimiento



Radiografías de edad ósea (de la mano y muñeca)



Resonancia magnética cerebral



¿Cuál es su tratamiento?^{1,2,4}

El tratamiento consiste en dar al paciente la hormona de crecimiento que su cuerpo no está produciendo

¿Cómo es este tratamiento?



Mediante **inyecciones** subcutáneas



Los padres aprenden a aplicarlas, para no tener que acudir diariamente a un centro de salud.



La dosis depende del peso del paciente, por lo cual se va ajustando a lo largo del tiempo.



El endocrinólogo infantil, en equipo con el pediatra, realiza el **seguimiento cada 3-6 meses**.



Cuanto antes comience, mejores beneficios se pueden obtener. Idealmente, se debe maximizar el crecimiento antes de la llegada de la pubertad.



Los efectos secundarios son poco frecuentes, y se deben informar al médico en caso que aparezcan (dolores de cabeza, cambios en la vista, reinguera).



Este material es de carácter educativo e informativo únicamente, no sustituye ni reemplaza la consulta médica, y en ningún caso deberá tomarse como consejo, tratamiento o indicación médica. Ante cualquier duda deberá consultar siempre con su médico tratante.

Referencias: 1) KidsHealth. Deficiencia de la hormona de crecimiento. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/gh-deficiency.html> Consultado en Junio 2023. 2) NHS Great Ormond Street Hospital for Children. Growth hormone deficiency. Disponible en: <https://www.gosh.nhs.uk/conditions-and-treatments/conditions-we-treat/growth-hormone-deficiency/> Consultado en Junio 2023. 3) Health Central. Growth hormone deficiency symptoms. Disponible en: <https://www.healthcentral.com/condition/growth-disorders/growth-hormone-deficiency-symptoms> Consultado en Junio 2023. 4) GH Research Society. Concensus Guidelines for Diagnosis and Treatment of Grow Hormone (GH) Deficiency in Childhood and Adolescence: Summary Statement of the GH Research Society. The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism. 2000; Vol. 85 (11): 3990-3993.