

MAQUILLAJE
Y DERMATITIS
ATÓPICA:
~



TIPS



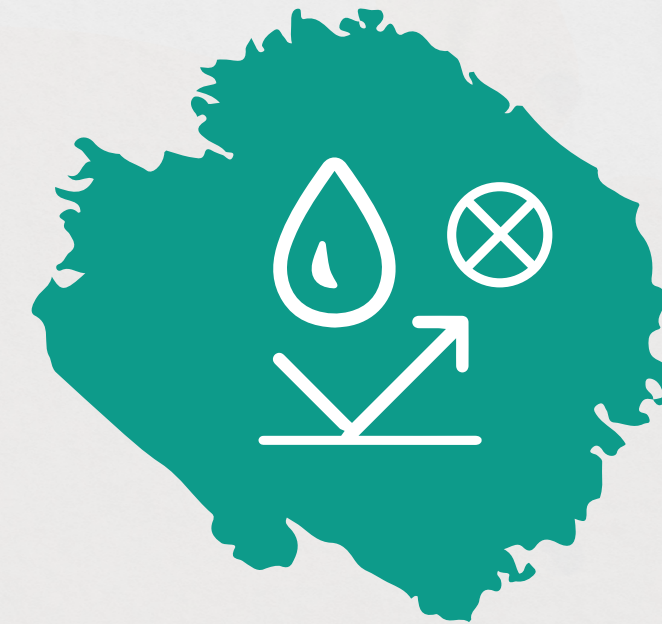
Usar preferiblemente los dedos

Sino, optar por una esponja de maquillaje sin látex. (No olvidar limpiar y cambiar la esponja periódicamente).



Evitar ingredientes superfluos

Tales como perfumes, alcoholes, filtros químicos como el octocrileno y las siliconas. ^(1,5)



Evitar productos de acabado muy mate y waterproof

Ya que son más difíciles de quitar, y el proceso de desmaquillarse ha de ser suave. ⁽⁵⁾

PASO 1:



HIDRATAR

Utilizar una crema humectante de preferencia.

Se puede utilizar una crema humectante con color para unificar el tono de la piel. ^(2,5)

En caso de presentar eccema, primero colocar crema terapéutica, esperar 20 minutos a que se absorba, y luego colocar la crema hidratante.

PASO 2:



APLICAR PROTECCIÓN SOLAR

Se recomienda protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con \geq SPF 30. ⁽⁵⁾

Se pueden utilizar protectores solares con pigmentos formulados a base de óxidos de hierro y dióxido de titanio. ^(3,5)

No se debe aplicar protector solar sobre la piel inflamada. ⁽²⁾

PASO 3:



UNIFICAR TONO

Para fijar el maquillaje y matificar la piel, utilizar polvos mosaico-translúcidos.

En caso de eccema grave, evitar usar polvos ya que, al resecar la piel, pueden aumentar la picazón.

PASO 4:

PASO 5:



PÁRPADOS Y PESTAÑAS

Si presentás eccema en la zona, es preferible esperar a que se haya curado para aplicar sombra de ojos y máscara. Elegir productos para "pieles sensibles".^(4,5)



BOCA

Utilizar un lápiz y una barra de labios. Ante labios resecaos, aplicar primero un stick labial y, para obtener un efecto más natural, aplicar un bálsamo labial en lugar de gloss.



EVITAR

Parabenos, alcohol ianolínico, formaldehído, methylchloroisothiazolinone, methylisothiazolinone, fragancias Mix I, fragancias Mix II.^(3,5)



LA
REALIDAD
de la Piel

DERMATITIS
ATÓPICA

Referencias Bibliográficas

1. Hamann C R, Bernard S, Hamann D et al. Is there a risk using hypoallergenic cosmetic pediatric products in the United States? J Allergy Clin Immunol 2015; 135: 1070–1071.
2. Goh C-L, Wu Y, Welsh B, et al. Expert consensus on holistic skin care routine: Focus on acne, rosacea, atopic dermatitis, and sensitive skin syndrome. J Cosmet Dermatol.2023; 22:45-54. doi:10.1111/jocd.15519
3. Katarzyna Osinka, Agnieszka Karczmarz, Agnieszka Krauze and Wojciech Feleszko. Contact allergens in cosmetics used in atopic dermatitis: análisis of product composition. Contact Dermatitis 2016; 75, 240–259
4. UterW, AbererW, Armario-Hita J C et al. Current patch test results with the European Baseline Series and extensions to it from the 'European Surveillance System on Contact Allergy' network, 2007–2008. Contact Dermatitis 2012; 67: 9–19.
5. Consejo basado en experiencia de la Dra Romina Sotelo MP 8889

PP-UNP-ARG-0793