

# CONSEJOS PARA EL COLEGIO EN CHICOS CON DERMATITIS ATÓPICA

Los niños y adolescentes pasan gran parte de su día en el colegio. Por eso, el estar informados sobre cómo contribuir a que se sientan bien, respetados y cómodos más allá de su patología, es fundamental.

## AQUÍ ALGUNAS RECOMENDACIONES:

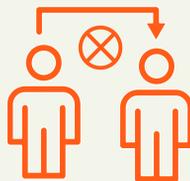
01.



### AVISAR EN EL COLEGIO (5,7):

Es importante que los profesores estén al tanto de la situación para que puedan acompañar a los chicos en el día a día, y tomar medidas según corresponda.

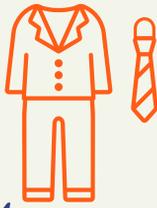
02.



### LA DERMATITIS ATÓPICA NO ES CONTAGIOSA (1,7):

Es importante que los compañeros y profesores sepan que cuando la piel está seca o inflamada, no contagia. La dermatitis atópica no es una enfermedad contagiosa, y poder compartirlo para concientizar, es necesario.

03.



### UNIFORMES (2,7):

A veces los uniformes están confeccionados con telas que pueden irritar la piel. De ser posible, se recomienda usar debajo del mismo, ropa de algodón para evitar el roce.

04.



### LOS DÍAS DE EDUCACIÓN FÍSICA (4,7):

Los días de Educación Física, se recomienda llevar un bolso con una toalla suave para secarse y pañuelos descartables para controlar la transpiración, contribuyendo a disminuir e incluso evitar la picazón.

05.



### EVITAR SENTARSE CERCA DE LA ESTUFA (2,7):

El calor directo produce sequedad en la piel, picazón y rascado.

06.



### DORMIR BIEN (3,7):

Es importante poder controlar la picazón, sobre todo de noche, para tener un buen descanso. Esto contribuirá a una mayor concentración durante las clases.

07.



### NO OLVIDAR LA MEDICACIÓN (5,7):

Si en el horario de clases es necesario colocarse los ungüentos, o tomar alguna medicación, es importante crear un recordatorio en el celular o avisarle al profesor a cargo del aula.

08.



### ÉPOCA DE EXÁMENES (3,6,7):

Es bastante frecuente que en época de exámenes o presentaciones, la picazón y la transpiración aumenten a raíz del estrés que éstos producen, provocando brotes. Por eso, aconsejamos hablar con la familia y con el dermatólogo para un asesoramiento adecuado ante esos escenarios.

#### Referencias

1. Asociación Civil de Dermatitis Atópica Argentina. (ADAR). Qué es la Dermatitis Atópica. Disponible en: ¿Qué es la Dermatitis Atópica? - ADAR enfermedad crónica. Fecha última consulta: 29 de mayo de 2023
2. Asociación Civil de Dermatitis Atópica Argentina. (ADAR). Prevención de brotes. Disponible en: <https://adar.org.ar/prevencion-de-brotes/>. Fecha de última consulta: 29 de mayo de 2023.
3. Silverberg JI, Garg NK, Paller AS, Fishbein AB, Zee PC. Sleep disturbances in adults with eczema are associated with impaired overall health: a US population-based study. J Invest Dermatol. 2015;135(1):55-56.
4. American Academy of Dermatology Association. Can a child with eczema attend gym class and play sports? Disponible en: Can a child with eczema attend gym class and play sports? (aad.org) Fecha de última consulta: 29 de mayo de 2023.
5. American Academy of Dermatology Association. What can help a child manage eczema triggers at school? Disponible en: What can help a child manage eczema triggers at school? (aad.org) Fecha de última consulta: 29 de mayo de 2023.
6. American Academy of Dermatology Association. Stress: Is it a common eczema trigger? Disponible en: Stress: Is it a common eczema trigger? (aad.org) Fecha de última consulta: 29 de mayo de 2023.
7. Consejo basado en experiencia de la Dra Lorena Profilo MN 105.645

PP-UNP-ARG-0774

LA  
Realidad  
de la Piel

Pfizer

DERMATITIS  
ATÓPICA